

il
Calendario
degli **eventi**
in Val Tramontina e Meduno

2023 da Maggio a Novembre



Val Meduna

Val Tramontina e Meduno

Verdi montagne, borghi suggestivi, sapori autentici e acque smeraldine.

Caratteristiche che, assieme a molte altre, fanno della **Val Meduna** una meta sempre più desiderata e ambita da ogni tipologia di visitatore.

Anche quest'anno - nei comuni di **Meduno, Tramonti di Sotto e Tramonti di Sopra** - alle bellezze paesaggistiche si somma un ricchissimo **programma di eventi e attività esperienziali**, frutto di una promozione sempre più coordinata e sensibile.

Raccolta in questo **libretto**, si può sfogliare la vasta offerta proposta dagli enti pubblici e privati.

Un **calendario** variegato, che porta alla scoperta degli angoli nascosti, delle peculiarità gastronomiche, dei momenti di socialità e convivialità; che invita famiglie ed escursionisti, adulti e bambini, sportivi e amanti della Natura, a scoprire un territorio affascinante e **ancora incontaminato**.



Un **gioiello** prezioso, nascosto fra le montagne che si protraggono fino alle Dolomiti Friulane Patrimonio dell'Umanità.

Una Valle che entra nel **cuore**.

*Questo libretto eventi e numerose delle attività in programma, sono realizzati nell'ambito di "Magnifica Montagna", il progetto sostenuto da: **Magnifica Comunità di Montagna Dolomiti Friulane, Cavallo e Cansiglio, Comune di Meduno e ConCentro, Azienda Speciale della Camera di Commercio di Pn-Ud, con il supporto di Ri.natura.***



Inquadra il **QR code** e comincia il tuo viaggio!

www.valtramontina.it/eventi



valtramontina
scopri • vivi • ama



CAMERA DI COMMERCIO
PORDENONE-UDINE

ri.natura

UN PONTE TRA LE MONTAGNE

• da sabato 29 aprile a lunedì 1 maggio

Un weekend lungo fra le montagne della Val Meduna all'insegna della natura, dell'avventura, dei prodotti tipici e delle esperienze autentiche pensate per tutta la famiglia!

Si inizia **sabato 29 aprile** a Navarons con una giornata dedicata a grandi e piccini, per scoprire in molti modi il meraviglioso borgo natale di Novella Cantarutti.

Domenica 30 si passa a Tramonti di Sotto dove, presso la sede Pro Loco, prenderà invece vita ARTinVAL preview, l'anteprima dell'apprezzata rassegna dedicata all'arte e all'artigianato.

Chiusura della rassegna **lunedì 1 maggio**, con in programma una delle più apprezzate escursioni della Val Tramontina, accompagnata da una delle guide del Parco Naturale Dolomiti Friulane: quella a Palcoda e Tamar.

Evento realizzato nell'ambito di "Assaggi, Passaggi Messaggi di un Territorio", il festival delle Aree Interne delle Dolomiti Friulane, in collaborazione con Ri.natura e Pro Loco Valtramontina.

Note: scopri il programma completo su www.rinatura.it

CIAO DA TRAMONTI VENTI DISEGNATORI PER VENTI CARTOLINE ILLUSTRATE DEDICATE ALLA VAL TRAMONTINA

• dal 19 maggio al 30 giugno

"Ciao da Tramonti" si svolge nel territorio della Val Tramontina e ruota attorno al coinvolgimento di illustratori e fumettisti di fama nazionale e internazionale con giovani artisti regionali, in sinergia con imprese, comunità e istituzioni locali. Il percorso vedrà come filone tematico la creazione di cartoline come iconico mezzo di ricordo, promozione turistica e oggetto da collezione che saranno realizzate da tre diversi gruppi: artisti professionisti, illustratori under 35, abitanti della valle.

Mostra delle cartoline illustrate aperta al pubblico fino al 30 giugno: mattino da lunedì a venerdì 8:30 > 12:30, pomeriggio da giovedì a sabato 16:30 > 19:00.

Presso: Casa della Conoscenza, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: promosso da Cemont in collaborazione con Creazioni Indigeste



Festa delle Erbe e del Benessere

Ritorna l'iniziativa organizzata dal Comune di Tramonti di Sopra dedicata alle **erbe spontanee di montagna e al benessere in tutte le sue forme**. Un momento perfetto per staccare la spina dagli affanni quotidiani e lasciarsi viziare dall'essenza della natura.

Escursioni, laboratori, mercatini di prodotti naturali e biologici, piante ed erbe officinali e di artigianato creativo e tantissimo altro vi attendono in questa 9° edizione della Festa delle Erbe e del Benessere in programma per **Domenica 28 maggio** lungo le vie del paese a Tramonti di Sopra.

Scopri il programma completo su www.iatvaltramontina.it

TE LO DO IO IL CICCHETTO

• venerdì 9 giugno

Serata informale a base di cicchetti e ombre con gli amici del ristorante ESTRO di Venezia e la cantina de il Moralizzatore (VI) i vinili li farà girare dj Strobach.

Ore: dalle 18:00

Presso: Da Febo, Località Pecol di Selva, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: maggiori informazioni su www.paneyoda.com

IL CLARINETTO E LA MUSICA KLETZMER

• venerdì 9 giugno

Guidato dal Maestro Lorenzo Marcolina il Trio Galgal eseguirà una serie di pezzi di musica kletzmer, genere musicale tradizionale delle comunità ebraiche dell'Europa orientale e diffuso in tutto il mondo. *Evento realizzato nell'ambito del Festival del Clarinetto Portus Naonis.*

Ore: 18:00

Presso: Agriturismo Borgo Titol, Località Titol, Tramonti di Sopra (Pn)

Note: info e prenotazioni Agriturismo Borgo Titol tel. 335 822 2876

LA PASSERELLA IN FONDO AL LAGO

• sabato 10 giugno

Escursione che si snoda lungo il lago del Ciul, alla scoperta del Canal Grande del Meduna, fino a raggiungere la passerella di Selis.

Ore: 8:30

Ritrovo presso: parcheggio della chiesa, Chievolis, Tramonti di Sopra (Pn)

Note: info e iscrizioni su www.ecomuseolisaganis.it

LA COLLINA DEI DELFINI

ESCURSIONE GUIDATA #VALMEDUNA2023

• domenica 11 giugno

#MagnificaMontagna2023. Escursione al sito di interesse geologico e paleontologico della Collina dei Delfini, dove alcuni anni fa è avvenuto il ritrovamento di un fossile di delfinoide.

Ore: 8:30

Ritrovo presso: Piazza della Chiesa, Meduno (Pn)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a info.rinatura@gmail.com

BENEDIZIONE DELLA CROCE DI MONTE MULON

• sabato 17 giugno

Tramite la strada forestale che parte da Forchia di Meduno (643 m s.l.m.) si raggiungerà la vetta di Monte Mulon (1054 m s.l.m.) dove ci sarà la benedizione della Croce. Al termine ricco rinfresco presso Malga Siega. Evento organizzato dal CAI gruppo Valmeduna sez. di Spilimbergo.

Ore: 9:00

Presso: Monumento degli Alpini in Forchia, Meduno (Pn)

Note: si raccomanda abbigliamento e calzature idonee all'escursione

A CACCIA DI ORCHIDEE (E ALTRO) SUL MONTE VALINIS

• sabato 17 giugno

#PASSIparole2023. Durante la passeggiata exploreremo l'altipiano del monte Valinis, in compagnia di un esperto naturalista, per imparare a riconoscere i fiori delle nostre praterie montane e la necessità di preservare quest'ultime per la loro grande ricchezza in biodiversità.

A conclusione dell'esplorazione ci aspetta un aperitivo in Rifugio. In collaborazione con il Circolo Culturale "Tiziana Marsiglio" di Meduno. Contatto per questa escursione Alessandro Boz +39 338 9017040.

Ore: 9:00

Ritrovo presso: Parcheggio della Caserma dei Carabinieri, Meduno (Pn)

Difficoltà: facile, dislivello 150 m, distanza 3 km, durata 4 ore

Note: per partecipare alle passeggiate di PASSIparole è OBBLIGATORIO compilare il MODULO DI ISCRIZIONE sul sito www.ecomuseolisaganis.it sezione PASSIparole, entro le 48 ore precedenti la passeggiata.

BACKDOOR BEHIND PEAK

• sabato 17 giugno

Musica dal vivo. Dove la musica ska incontra la surf. Artisti Dalyrium Bay e The deep dippers.

Ore: dalle 21:00

Presso: PEAK Area Picnic Pozze Smeraldine, Tramonti di Sopra (Pn)

Note: ingresso libero e gratuito



UN POPOLO DI SANTI, POETI E GIOCATORI

• venerdì 23 e sabato 24 giugno

Meduno in festa! **Venerdì** ore 20:00 gara di briscola, tre sette e calcio balilla, sfida tra generazioni! Chiosco ed enoteca. **Sabato** alle ore 21:30 serata Don't Stop Meduno II edizione DJ SET con Debo-music! Food, cocktail and music. Apertura festa alle 18:00.

Presso: Piazzale di Palazzo Colossis, Meduno (Pn)

Note: info promeduno@gmail.com

ALL'ANTICA CORTE TRA I FIORI E COLORI DI MARI

• sabato 24 giugno

Lo chef Nicolas proporrà un percorso gastronomico, in cui erbe e fiori saranno i protagonisti.

Ore: dalle 12:30

Presso: Ristorante Bar Antica Corte, Piazza S. Croce, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: costo 38 € bevande escluse, info e prenotazioni +39 346 8102090

ANDAR PER FIORI ED ERBE AROMATICHE

• domenica 25 giugno

#PASSIparole2023. Una passeggiata campestre tra i fiori e le erbe aromatiche coltivate dall'Azienda biologica "Fiori di Mari"; dopo una piacevole immersione sensoriale, verranno spiegate le caratteristiche e le proprietà delle erbe e il loro utilizzo. Al termine verrà offerta una tisana fresca a base di erbe e fiori biologici.

Ore: 10:00

Ritrovo presso: Piazza S. Croce, Tramonti di Sotto (Pn)

Difficoltà: facile, distanza 1 km, durata 2 ore

Note: info e iscrizioni su www.ecomuseolisaganis.it

FOREST BATHING E MUSICA IN NATURA

CON I LUNE TROUBLANTE TRIO

• domenica 25 giugno

Il Polinote Music Festival fa tappa nel magico Bosco delle Agane di Tramonti per un concerto green, che vede il **Lune Troublante Trio**, Matteo Sgobino voce e chitarra, Alessandro Turchet contrabbasso, Didier Ortolan clarinetto, celebrare in musica i 70 anni dalla

scomparsa del leggendario chitarrista jazz manouche Django Reinhardt, maestro del gipsy jazz, ritenuto uno degli esponenti più significativi del jazz europeo.

Il concerto è preceduto da una **camminata esperienziale** nel bosco condotta da Alberto Cancian, operatore di Forest Bathing e insegnante di meditazione, nella quale verranno proposte delle esperienze di attivazione sensoriale e dei momenti di consapevolezza. Percorso facile alla portata di tutti, sono consigliate scarpe da ginnastica o da trekking. *Evento realizzato in collaborazione con Ri.natura.*

Ore: 15:30 camminata esperienziale, ore 18:00 concerto

Presso: Punto di incontro per entrambe le attività Bosco Bandito, all'interno dell'area Pic Nic Bosco delle Agane, Tramonti di Sotto (Pn). In caso di maltempo il concerto si terrà presso la sede Pro Loco Val Tramontina, Via Meduno, 3, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: camminata esperienziale su prenotazione a info.rinatura@gmail.com con quota di partecipazione, concerto a ingresso libero e gratuito

FOLKEST ENSEMBLE SANGINETO

• domenica 25 giugno

Dall'incontro di tre musicisti nasce una formazione versatile e poliedrica che coniuga abilmente sonorità e armonie arcaiche con ritmi e arrangiamenti moderni che risentono di influenze provenienti da disparati generi musicali: folk, classica, canto gregoriano, musical, pop e celtica.

Ore: dalle 17:00

Presso: PEAK Area Picnic Pozze Smeraldine, Tramonti di Sopra (Pn)

Note: ingresso libero e gratuito

MASAHIRO SAN

• mercoledì 28 giugno

All'Albergo Wellness da Febo l'amico Masahiro del ristorante "da Masa" di Venezia creerà una serata a base di cucina giapponese, i vini saranno quelli di Emilio Bulfon.

Presso: Da Febo, Località Pecol di Selva, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: su prenotazione a 60 € a persona esclusi i vini. maggiori informazioni su www.paneyoda.com



Folkest
International folk music festival
2023 15 giugno
3 luglio



Ensemble Sanginetto

Domenica 25 Giugno
Ore 17:00

Tramonti di Sopra
area picnic
Via Pradis

In caso di maltempo:
sala polifunzionale
via Monte Rest



Ensemble Sanginetto

Italia



Questa formazione nasce dall'incontro dei tre musicisti Adriano Sanginetto, Caterina Sanginetto e Jacopo Ventura, accomunati dalla passione per la musica popolare. Un'arpa ritmica e giocosa dall'anima mediterranea, un salterio ad arco che si sgancia dalla connotazione limitante di strumento antico e che esplora tutte le sue potenzialità tecniche e timbriche, una chitarra che passa dal manouche alla rumba, dal flamenco al jazz diventando lo strumento trainante nella contaminazione. Reduci da tournée in Nuova Zelanda e Stati Uniti, presenteranno il nuovo disco, uscito per Folkest Dischi.

Formazione: Adriano Sanginetto – arpa celtica, voce; Caterina Sanginetto – voce, salterio ad arco, flauti, bodhran; Jacopo Ventura – chitarra, bouzouki, charango, voce; Jacopo Ventura – chitarra e voce.



FOLKGIORNALE
associazione culturale

Il Filo di Mosaico

Nato nel 2015 e ispirato alle Agane il **Filo di Mosaico** è un filo di tessere musive, variopinto e multiforme, che anno dopo anno si allunga e si snoda lungo le vie del centro storico di **Tramonti di Sotto**, percorre i muri delle case, abbraccia finestre e portoni. Come il mitico filo di Arianna, accompagna il turista alla scoperta degli angoli più suggestivi del paese.

Nel corso dell'estate 2023 saranno molte le **iniziative** legate al Filo di Mosaico:

- **da martedì 27 a venerdì 30 giugno**

MASTER CLASS dedicata al FILO con gli allievi della Scuola Mosaicisti del Friuli.

- **giovedì 29 giugno**

PENSARE IN MOSAICO dalle ore 18:00. Paolo Venti presenta l'artista e mosaicista australiana Helen Bodycomb e il suo libro "**Mosaicism**". Al termine aperitivo.

- **giovedì 27 luglio**

APERITIVO MUSIVO dalle ore 19:00. Con la critica d'arte Chiara Tavella che presenta "Il Mosaico e il futuro delle Scuole dell'Arte", a cura di Umberto Trame, e con Paolo Venti che presenta il suo libro "**Racconti di mosaico**".

Collegamento streaming con Karen Ami, fondatrice e direttrice della **Chicago Mosaic School** e inaugurazione della mostra di mosaici della scuola americana.

- **domenica 13 e lunedì 14 agosto**

TRA FILO E...FILO dalle ore 10:00 alle 18:00 laboratorio di mosaico con Carolina Zanelli. Alle ore 17:00 racconti per grandi e piccini con Nilla Patrizio.



- **da lun 21 a sabato 26 agosto**
RESIDENZA ARTISTICA con cinque maestre mosaiciste.

- **venerdì 25 agosto**

INCONTRO CON CAROLINA ZANELLI, MOSAICISTA alle ore 18:00 che presenta il libro "I maestri mosaicisti" di George Sand, e con il musicista sardo Franco Fois, che presenta il suo libro "Domenico Bianchini ditto Rossetto. Un friulano musicista e mosaicista nella Venezia del Cinquecento". A seguire **concerto di Franco Fois** che esegue alcuni brani di Domenico Bianchini.

Tutti gli eventi sono ad ingresso libero e gratuito e si svolgeranno a Tramonti di Sotto, presso la Sala Polifunzionale e le vie del centro storico.

Per maggiori informazioni
protramontidisotto@libero.it
tel. +39 333 255 6359

PASSEGGIATA TRA I BORGHI ANTICHI

• sabato 1 luglio

#PASSIparole2023. Da Inglnagna si percorrerà un vecchio sentiero che attraversa il bosco, passando per le antiche frazioni abbandonate, fino a raggiungere la borgata abbandonata di Staligial. Da questo punto si apre la panoramica verso il lago di Selva e le Dolomiti Friulane. Lungo tutto il percorso saranno presenti peculiarità botaniche.

Ore: 8:30

Ritrovo presso: Chievolis, parcheggio della chiesa, Tramonti di Sopra (Pn)

Difficoltà: facile, distanza 6 km, durata 4 ore

Note: info e iscrizioni su www.ecomuseolisaganis.it

CACCIA AL TESORO ITINERANTE

• domenica 2 luglio

#MagnificaMontagna2023. La caccia al tesoro itinerante porterà i bimbi ad avventurarsi per le vie di Chievolis con tappe e storie inerenti al territorio, giochi e indovinelli. I ragazzi, accompagnati dalle loro famiglie, avranno l'occasione di scoprire un Borgo magico come quello di Chievolis, abbarbicato sulle pendici dei monti come un presepe.

Ore: 9:30

Ritrovo presso: Piazza della Chiesa, Chievolis, Tramonti di Sopra (Pn)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a [Ri.natura](mailto:Ri.natura@rinatura.it) www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com

IMPARANDO A VOLARE...TRA TERRA E CIELO

• domenica 2 luglio

#PASSIparole2023. Perché a Meduno è così bello volare? Quattro passi per godersi la bellezza del paese e del suo cielo così speciale. A "Il Chioschetto Valinis", gonfiaggi di vele, simulazione di volo "guidata" per tutti con l'istruttore di volo Nicola Dal Pont della Scuola Adventure. Non mancheranno gustose sorprese!

Ore: 10:00

Ritrovo presso: Bar Merydiana, Piazza della Chiesa, Meduno (Pn)

Difficoltà: facile, distanza 4 km, dislivello 100 m, durata 2 ore

Note: info e iscrizioni su www.ecomuseolisaganis.it



Sagra de San Piere e Paule

Sabato 1 e domenica 2 luglio nei pressi del piazzale della Chiesa, **Chievolis** apre le porte per la sua vivace festa patronale!

Vieni a correre per ASLA attraverso borghi pittoreschi e laghi cristallini; ci saranno **chioschi aperti** per dissetarti e farti gustare deliziosi piatti tipici.

Potrai ascoltare **musica con gli Alterego** e ammirare le opere disegnate da un'artista locale, esplorare il **mercato di prodotti artigianali**, noleggiare una **e-bike** oppure partecipare alla **caccia al tesoro** o **passaggiare con lama e alpaca**. Nel pomeriggio presentazione del **libro di Alberto Cancian** "Il Viaggio di Gioia" e aperitivi con **Dj Michele Patatti**.

Per maggiori informazioni
Facebook e IG @ChievolisSoms
Resi +39 338 4940299
Jlenia +39 349 4302478

“VINI VIVI VINCI”**• lunedì 3 luglio**

Giornata degustazione di vini naturali insieme agli amici della distribuzione “Vini Vivi Vinci” di Treviso che si faranno accompagnare da produttori per condividere metodologie e approfondimenti del loro lavoro in vigna.

Presso: Da Febo, Località Pecol di Selva, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: maggiori informazioni su www.paneyoda.com

RITIRO DI YOGA & ARMONIA**• da venerdì 7 a domenica 9 luglio**

Un fine settimana di pratiche yoga, viaggi sonori, meditazioni guidate e brevi pratiche dell'attenzione nei momenti di pausa.

Con la guida di Green Yoga Soul, Francesca Perocco, e il tappeto volante del suono Armonico, Corrado Ballico.

Praticheremo immersi nella cornice dei boschi, avvolti dal suono del ruscello, ci raccoglieremo attorno al fuoco serale e molto altro.

Ore: dalle 14:00 di venerdì alle 15:00 di domenica

Presso: Azienda agricola Chi da no', Località Comesta 2, T. di Sotto (Pn)

Note: Per il programma dettagliato ed ulteriori informazioni contattare Francesca al 3400875682 Corrado: 3488448771

SALUTO ALLA LUNA, PRATICA DI YOGA NEL BOSCO**• sabato 8 luglio**

#MagnificaMontagna2023. Pratica di Yoga nel bosco al tramonto per la riconnessione al proprio sistema corpo, mente e spirito attraverso l'armonia nella Natura.

A seguire, un bagno di suoni armonici con campane tibetane ci accompagnerà a immergerci nella natura, dove tutto è vibrazione. Quando permettiamo al suono di fluire, il nostro essere riconosce i suoi ritmi naturali e ritorna l'armonia con noi stessi e con l'ordine naturale che ci circonda.

Ore: 17:30

Ritrovo rosso: Peak Area Pic Nic Pozze Smeraldine, Tramonti di Sopra (Pn)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com

IL FONTANON DAL TOFF

ESCURSIONE GUIDATA #VALMEDUNA2023

• domenica 9 luglio

#MagnificaMontagna2023. Escursione alla scoperta di un gioiello naturalistico della Val Tramontina: il Fontanon dal Toff.

Il Fontanon è una cascata di rara bellezza che, dall'alto, sembra sbucare da una giungla fitta come quella Amazzonica. Il salto d'acqua si origina in una grotta, dalla quale si dice compaiano le mitiche Agane. Un luogo fatato! Un'escursione molto suggestiva, che in alcuni tratti esige un minimo di esperienza e calzature e abbigliamento adatti.

Ore: 8:30

Ritrovo presso: Bar Sala Prealpi, Tramonti di Sopra (Pn)

Difficoltà: media, non adatto a bambini e inesperti, durata 4 ore

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com

VISITA ESPERIENZIALE AL CENTRO VISITE DEL PARCO DELLE DOLOMITI FRIULANE**• domenica 9 luglio**

Visita esperienziale del Parco delle Dolomiti con Giulia Oblach (non vedente). Evento dedicato all'inclusione sociale e al turismo inclusivo.

Ore: 16:30

Presso: Centro Visite di Tramonti di Sopra, Tramonti di Sopra (Pn)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a associazioneblanc@gmail.com maggiori informazioni su www.blancfestival.org

LE MEZZE STAGIONI DI VIVALDI**• domenica 9 luglio**

L'accorciarsi delle mezz stagioni è uno dei segnali più evidenti del cambiamento climatico che stiamo vivendo. Il concerto propone musiche dedicate alle mezz stagioni.

Ore: 18:00

Ritrovo presso: Sala Polifunzionale, Tramonti di Sopra (Pn)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a associazioneblanc@gmail.com maggiori informazioni su www.blancfestival.org



LA VITA IN FATTORIA!**• venerdì 14 luglio**

#MagnificaMontagna2023. Grandi e piccini potranno sperimentare la vita in fattoria attraverso attività esperienziali e laboratoriali dedicate a tutta la famiglia in un'azienda agricola biologica e agriturismo di montagna. Un tour fra pecore, mucche, conigli e prodotti tipici, circondati dalla meravigliosa natura della Val Tramontina.

Ore: 16:00

Ritrovo presso: Agriturismo Borgo Titol, Tramonti di Sopra (Pn)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com

SERATA SOTTO LE STELLE**• venerdì 14 luglio**

Osservazione a occhio nudo del cielo stellato, per imparare a riconoscere le più importanti costellazioni estive, e osservazione con telescopio di alcuni oggetti del profondo cielo. In caso di maltempo l'evento sarà rinviato a data da destinarsi.

Presso: Rifugio Valinis, Meduno (Pn)

Ore: dalle 21:30

Note: per maggiori informazioni Alessandro tel. + 39 338 901 7040

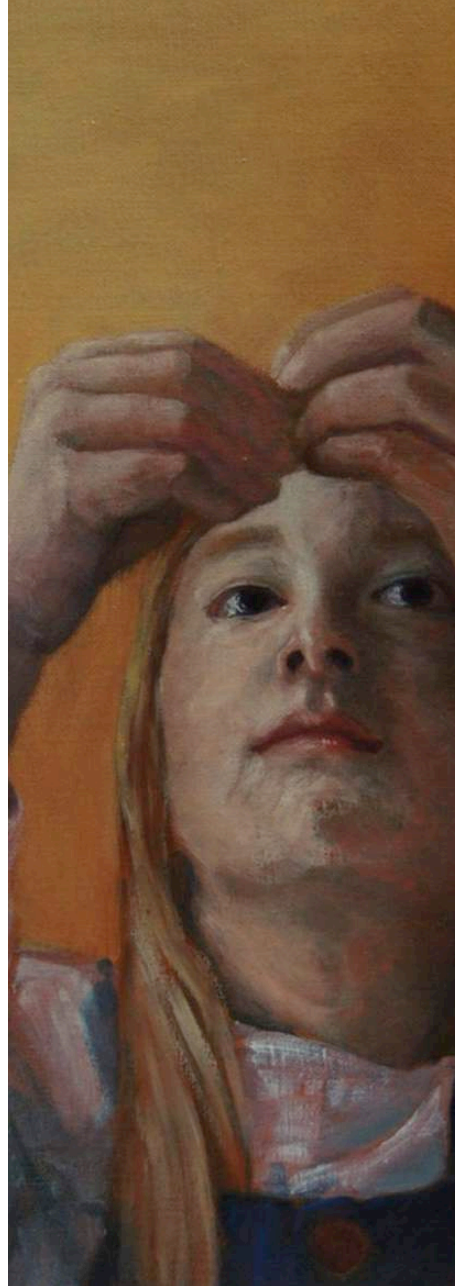
A SPASSO CON L'ASINO**• sabato 15 luglio**

#MagnificaMontagna2023. Passeggiata fra le meraviglie della Val Meduna in compagnia di Elia Scandurra e dell'asinello Fiocco, maestro nel far percepire la bellezza dei luoghi esplorati con lentezza. I momenti di approccio all'Asino si fonderanno con i passi alla scoperta del territorio. Dopo il ritrovo presso l'Agriturismo Ai Pradons, ci incammineremo in un bel sentiero, nascosto fra la campagna e le pendici del monte, in direzione del castello di Toppo, per rientrare nuovamente verso l'Agriturismo. Adatto a Tutti. Durata 2.30h circa.

Presso: Agriturismo Ai Pradons, Meduno (Pn)

Ore: 10:00

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura www.rinatura.it

**Between Realities**

Mostra antologica di pittura di **Richard Janssens.**

Il titolo della mostra riassume i due ambiti di ricerca che l'artista ha esplorato durante il suo percorso creativo, riflettendo sul nesso tra realtà e virtualità.

Dal 15 luglio al 15 agosto sarà possibile visitare la mostra presso Casa della Conoscenza & Loc. Comesta 2, Tramonti di Sotto (Pn) nelle giornate di **giovedì e venerdì** dalle 16:00 alle 19:00, **sabato e domenica** dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00 oppure **su appuntamento** telefonando al +39 392 5429561.

Per maggiori informazioni
www.richardjanssens.art

PABLO, IL PEGGIOR NEMICO DELLA CREATIVITÀ È IL BUONSENSO

• domenica 16 luglio

Un omaggio al grande Pablo Picasso, pittore geniale e prolifico, egoista e rivoluzionario. Uno spettacolo di teatro-danza intimo e audace che rifiuta l'arte fine a se stessa, un viaggio nella storia dell'uomo e dell'umanità, tra momenti personali e tragedie collettive, che attraversa quasi mezzo secolo di storia, a cinquant'anni dalla sua morte.

Ore: 17:00

Presso: spazio esterno della Sala Polifunzionale di Tramonti di Sopra, Via Monte Rest (Pn). In caso di maltempo spazio interno Sala Polifunzionale

Note: ingresso libero e gratuito fino a esaurimento posti

FESTA DELLA MADONNA DEL CARMINE

• domenica 16 luglio

Torna la tradizionale festa della Madonna del Carmine. Dalle ore 16:00 Vesperi e processione con la statua della Madonna per le vie del paese, accompagnata dalla banda musicale. Al termine intrattenimento musicale e rinfresco.

A seguire, alle ore 18:30 presso la Sala Polifunzionale, presentazione del libro di Giorgio Felcaro "Tra Albe e Tramonti". Letture a cura di Claudio Moretti.

Ore: dalle 16:00

Presso: Loc. Pielli, Tramonti di Mezzo, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: per maggiori informazioni tel. +39 333 255 6359

CACCIA AL TESORO ITINERANTE

• sabato 22 luglio

#MagnificaMontagna2023. Esperienza di scoperta del Castello di Meduno per i bambini di tutte le età e le loro famiglie attraverso una Caccia al Tesoro itinerante con tappe e storie inerenti al territorio, giochi e indovinelli.

Ore: 9:30

Ritrovo presso: Palazzo Colossis, Meduno (Pn)

Note: partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria a Ri.natura su www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com

YOGA IN NATURA GENITORI & FIGLI

• venerdì 28 luglio

#MagnificaMontagna2023. Finalmente un tempo esclusivo senza distrazioni e interruzioni, in cui il bambino sperimenta un'interazione e un contatto fisico con il genitore in una dimensione completamente nuova. La lezione di Yoga Genitori & Figli si svolge con esercizi/giochi di coppia, di fiducia e contatto, Asana da eseguire in coppia e singolarmente, rilassamento e meditazione. Per i bambini, età consigliata dai 3 ai 14 anni.

Ore: 17:30

Presso: Area Sportiva di Navarons, Via Andreuzzi, Navarons di Meduno (Pn)

Note: partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria a Ri.natura su www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com

LUCI IN DIGA, LA CENA ESCLUSIVA SUL LAGO DI SELVA

• venerdì 28 luglio

Ritorna uno degli appuntamenti più attesi in Val Tramontina per la sua unicità, ovvero la cena esclusiva sulla diga di Selva che regala una vista mozzafiato sul lago omonimo e sulla corona di montagne che lo circondano. Il programma della serata prevede la presentazione del funzionamento della diga di Selva a cura dell'ente gestore Edison.

Ore: 19:00

Ritrovo presso: Diga del Lago di Selva, Tramonti di Sopra (Pn)

Note: su prenotazione a Ufficio IAT Valtramontina +39 0427 869412

DEDICATO A PÀLCODA

• sabato 29 luglio

Ore 11:00 Santa Messa in occasione della Festa di San Giacomo nel borgo di Pàlcoda e pranzo al sacco autogestito; al ritorno sosta a borgo Tàmar per gustare un buon caffè.

Ore 17:30 presso il Cortile di Mundìn e della Palcodàna di Tramonti di Sotto presentazione del fotolibro "Palcoda" di Italo Zannier, uno dei grandi maestri della fotografia italiana.

Note: In caso di pioggia l'evento si terrà nella sede Pro Loco Valtramontina, per maggiori informazioni protramontidisotto@libero.it



TORNEO DI CALCIO A CINQUE SU ERBA

• domenica 30 luglio

La 28° edizione del torneo di calcio a 5 su erba dedicato alla memoria di Riccardo Menegon. Si giocherà per l'intera giornata con l'attesissima finale che si svolgerà in serata.

Squadre provenienti da tutta la regione con qualche compagine proveniente dal Veneto. Cucina e bar aperti dai volontari della Polisportiva Valtramontina.

Ore: dalle 10:00

Presso: impianti sportivi intercomunali "Augusto Ferroli", località Mattan, T. di Sotto (Pn)

Note: per maggiori informazioni Polisportiva Valtramontina

FESTA DELLA MONTAGNA

• domenica 30 luglio

Una serata con musica e degustazione di prodotti tipici nella Sala Polifunzionale del paese di Tramonti di Sopra, proposta dalla Pro Loco di Tramonti di Sopra.

Ore: dalle 19:00

Presso: Sala Polifunzionale, Villaggio VI Maggio, Tramonti di Sopra (Pn)

Note: maggiori informazioni Pro Loco Tramonti di Sopra
prolocotramontidisopra@gmail.com
+39 349 4748898



Ponte sul Viellia
Tramonti di Sopra (Pn)

A SPASSO CON L'ASINO

• sabato 5 agosto

#MagnificaMontagna2023. Passeggiata fra le meraviglie della Val Meduna in compagnia di Elia Scandurra e del suo asinello Fiocco, maestro nel far percepire la bellezza dei luoghi esplorati con lentezza. I momenti di approccio all'Asino si fonderanno con i passi alla scoperta del territorio.

Ore: 10:00

Ritrovo presso: Chiesa di Sant'Antonio Abate, Tramonti di Mezzo (Pn)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a info.rinatura@gmail.com

SALUTO ALLA LUNA, YOGA E CAMPANE TIBETANE

• sabato 5 agosto

#MagnificaMontagna2023. Pratica di Yoga nel bosco al tramonto per la riconnessione al proprio sistema corpo, mente e spirito attraverso l'armonia nella Natura.

A seguire, un bagno di suoni armonici con campane tibetane ci accompagnerà a immergerci nella natura, dove tutto è vibrazione. Quando permettiamo al suono di fluire, il nostro essere riconosce i suoi ritmi naturali e ritorna l'armonia con noi stessi e con l'ordine naturale che ci circonda.

Ore: 17:30

Ritrovo presso: Rifugio Valinis, Meduno (Pn)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a info.rinatura@gmail.com

EDOARDO DE ANGELIS & MICHELE ASCOLESE

• domenica 6 agosto

Concerto di presentazione del disco Il cantautore necessario/2 con la produzione artistica di Francesco De Gregori.

A seguire cena con i prodotti tipici preparata dalla Pro Loco di Tramonti di Sopra.

Ore: 18:00

Ritrovo presso: Area Polifunzionale Villaggio VI Maggio, T. di Sopra (Pn)

Note: ingresso libero e gratuito, per maggiori informazioni tel. +39 349 4748898 prolocotramontidisopra@gmail.com



Comune di
Tramonti di Sopra

valtramontina
scopri • vivi • ama

CONCERTO DI PRESENTAZIONE DEL DISCO
IL CANTAUTORE NECESSARIO / 2

**EDOARDO DE ANGELIS
& MICHELE ASCOLESE**

PRODUZIONE ARTISTICA: FRANCESCO DE GREGORI

6 AGOSTO 2023, ORE 18:00
AREA POLIFUNZIONALE | VILLAGGIO VI MAGGIO 3
TRAMONTI DI SOPRA | INGRESSO LIBERO

LA VITA IN FATTORIA!

• **giovedì 10 agosto**

#MagnificaMontagna2023. Come si svolge la vita in una fattoria biologica di montagna? Chi la popola? Che animali e piante possiamo incontrare?

Un'esperienza emozionante, nata per far scoprire ai più piccoli - e rivivere ai più grandi - le tradizioni di un tempo, il sapore autentico della vita agreste a contatto con la Natura. Grandi e piccini potranno sperimentare la vita della fattoria attraverso attività esperienziali e laboratoriali dedicate a tutta la famiglia in un'azienda agricola biologica e agriturismo di montagna. Un tour fra pecore, mucche, conigli e prodotti tipici, circondati dalla meravigliosa natura della Val Tramontina.

Ore: 16:00

Ritrovo presso: Agriturismo Borgo Titol, Tramonti di Sopra (Pn)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com

RITIRO DI YOGA & ARMONIA

• **da venerdì 11 a domenica 13 agosto**

L'edizione estiva del ritiro di Yoga & Armonia nella splendida Val Tramontina, coccolati dalle amorevoli attenzioni del B&B Chi da no' in Località Comesta 2 a Tramonti di Sotto, dove il silenzio è interrotto dai suoni della natura.

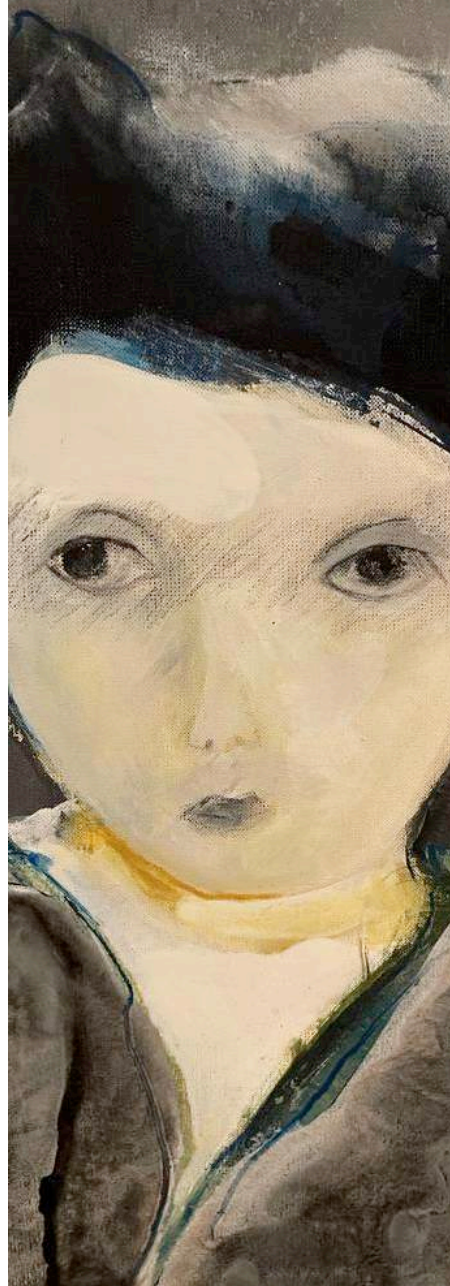
Sarà un fine settimana di pratiche yoga, viaggi sonori, meditazioni guidate e brevi pratiche dell'attenzione nei momenti di pausa. Pratteremo yoga guidati dal suono delle campane armoniche, dei gong e di altri strumenti armonici, immersi nella cornice dei boschi, avvolti dal suono del ruscello, ascolteremo il vento tra le fronde degli alberi, ci raccoglieremo attorno al fuoco serale e molto altro.

Con la guida di Green Yoga Soul, Francesca Perocco, e il tappeto volante del suono Armonico, Corrado Ballico.

Ore: dalle 14:00 di venerdì alle 15:00 di domenica

Presso: Azienda agricola Chi da no', Località Comesta 2, T. di Sotto (Pn)

Note: Per il programma dettagliato ed ulteriori informazioni contattare Francesca al 3400875682 Corrado: 3488448771



Muse

Muse è una **mostra di opere d'arte diffusa e permanente** nel territorio della Val Silisia.

Le opere, realizzate dall'ass. francese **Les Amis de Touolane**, sono dedicate alle persone che appartengono al passato della Val Silisia. La mostra intende sviluppare la conoscenza della storia del territorio, omaggiando le persone che lo hanno abitato durante gli anni della costruzione delle centrali idroelettriche, attraverso azioni culturali di impronta internazionale.

L'**evento inaugurale** della mostra in programma per **sabato 5 agosto** alle ore 19:00 presso la Centrale idroelettrica di Chievolis, prevede una performance di danza con musica live, un rinfresco e un piccolo momento conviviale di scambio con gli artisti.

Una mostra organizzata da Les Amis de Touolane, T20 APS, Società Operaia Dodismala Chievolis e Comune di Tramonti di Sopra. Con il contributo del Comune di Tramonti di Sopra e Edison SpA.

59° Sagra della Trota e del Formaggio Salato

Giunta alla sua 59° edizione, **da venerdì 11 a martedì 15 agosto**, torna la tradizionale sagra paesana di Tramonti di Sotto!

Venerdì 11 agosto

21:00 • **VERDE IN-CANTO** canti e parole dedicati alla natura con il Coro degli Angeli. Al termine tisana e dolcetti per tutti.

Sabato 12 agosto

15:00 • **TAMAR SOTTO LE STELLE** escursione con partenza dalla Piazza di Tramonti di Sotto ed esperienza di Forest Bathing con Alberto Cancian. L'escursione terminerà al borgo Tamar, dove dalle 18:00 si terranno la presentazione dell'ultimo libro di Giuseppe Ragona "FRIULI, storie di rinascita della montagna", musiche e canti attorno al fuoco, una gustosa pastasciutta per tutti offerta dalla Pro Loco Valtramontina e l'osservazione delle stelle col telescopio.

Ritrovo presso: Piazza Santa Croce, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: Si consiglia di indossare abiti e calzature da escursione, portare torcia per il ritorno in notturna e plaid. Partecipazione gratuita su prenotazione a www.ecomuseolisaganis.it.

Domenica 13 agosto

10:00 - 18:00 • **TRA FILO E...FILÒ** laboratorio di mosaico con Carolina Zanelli, alle 17 racconti con Nilla Patrizio.

18:00 • **LE FIGLIE DELL'ORSA** Franca Benvenuti dialoga con lo scrittore pordenonese Paolo Venti e presenta la sua ultima opera letteraria.

19:00 • **APERTURA CHIOSCHI** con specialità gastronomiche locali.

21:00 • **LIVING DOLLS** serata ROCK-POP con la superband al femminile.

23:30 • **DJ SET**

Inoltre...GIORNATA DEL DONATORE presso la Sala Polifunzionale Proloco Valtramontina

8:00 - 14:00 • l'autoemoteca dell'AFDS sarà disponibile per chi volesse donare il sangue.

10:40 • i donatori in corteo si recheranno a piedi alla Santa Messa.

12:00 • rinfresco offerto dalla sezione AFDS Val Tramontina.

Lunedì 14 agosto

10:00 - 18:00 • **TRA FILO E...FILÒ** laboratorio di mosaico con Carolina Zanelli, alle 17 racconti per grandi e piccini con Nilla Patrizio.

18:00 • **I PAPU** risate a non finire con l'inossidabile duo comico.

19:00 • **APERTURA CHIOSCHI** con specialità gastronomiche locali.

21:00 • Serata danzante con **GIMMI E I RICORDI**

Martedì 15 agosto

16:30 • **VESPRI E PROCESSIONE** della Beata Vergine Assunta.

17:30 • **SPETTACOLO FOLKLORISTICO**

19:00 • **APERTURA CHIOSCHI** con specialità gastronomiche locali.

21:00 • Tutti in pista con la band **ROSSELLA FERRARI E I CASANOVA**

Durante la serata si giocherà la TOMBOLISSIMA di Ferragosto!

Tutti gli eventi sono ad ingresso libero e gratuito,
per maggiori informazioni protramontidisotto@libero.it

FESTA DI SAN ROCCO

• mercoledì 16 agosto

Benedizione degli autoveicoli presso il capitello di San Rocco. A seguire rinfresco.

Ore: 16:30

Presso: Loc. Tridis, Tramonti di Sotto (Pn)

GARA DI BRISCOLA

• venerdì 18 agosto

Gara di briscola aperta a tutti. Evento organizzato dalla Pro Loco Meduno APS.

Ore: 18:00

Presso: Palazzo Colossis, Meduno (Pn)

Note: per maggiori informazioni promeduno@gmail.com

ANGURIATA AL TORRENTE CON GLI ALPACA

• sabato 19 agosto

Dopo il ritrovo alle 18:00 faremo una passeggiata con gli alpaca lungo la valle del Chiarchia dove poi ci fermeremo alla cascata per mangiare l'anguria e fare ritorno in allevamento.

Presso: Az. Agr. Chiasars, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: per maggiori informazioni chiasars@gmail.com tel. + 39 370 3628676

"INCOZZATI" A MEDUNO CON GLI ABSOLUTE 5!

• sabato 19 agosto

Ritorna l'appuntamento "Incozzati" a Meduno firmato Pro Meduno! Menù con specialità a base di pesce e cozze e tanta, tanta musica con gli Absolute 5, una cover band tra le più apprezzate nel panorama delle Party Band Italiane. Il repertorio, a base di famosissime Hit internazionali e non, spazia in tutti i generi ed epoche musicali, con grandi arrangiamenti e scrupolosa cura dei suoni, il tutto eseguito interamente dal vivo!

Ore: 18:00

Presso: Palazzo Colossis, Meduno (Pn)

Note: per maggiori informazioni promeduno@gmail.com

L'ANELLO DEL MONTE CEREIS

ESCURSIONE GUIDATA #VALMEDUNA2023

• domenica 20 agosto

#MagnificaMontagna2023. Escursione guidata da Forchia di Meduno percorrendo l'anello del Monte Cereis. Un'escursione adatta a tutti che si svolge interamente nel territorio del Comune di Meduno, in compagnia di una delle guide del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane.

L'anello dei monti Chiarandei e Cereis offre panorami spettacolari e viste suggestive sulle Dolomiti Friulane e sulla pianura solcata dal fiume Meduna. Una visuale unica sulla Val Meduna dall'alto!

Ore: 8:30

Ritrovo presso: Piazza della Chiesa, Meduno (Pn)

Difficoltà: facile, dislivello: 400 m, distanza 8 km, durata 4 ore

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com

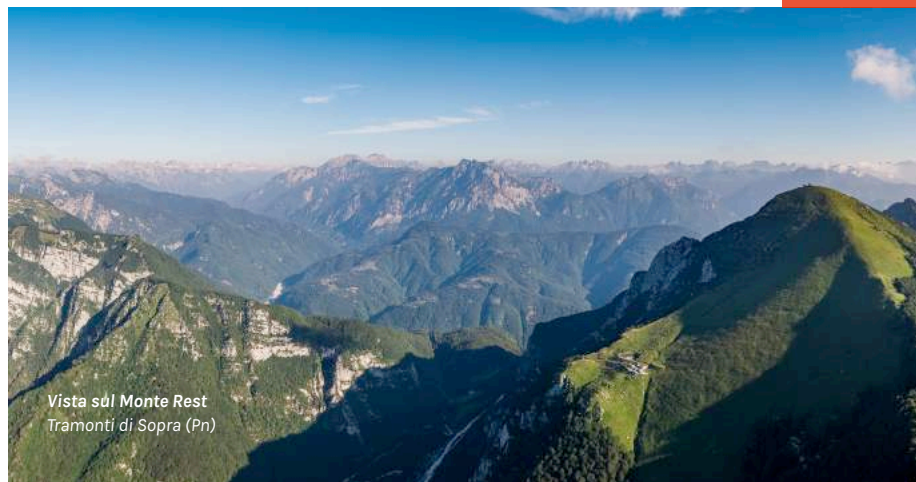
T(H)REESOUND FEST

• da venerdì 25 a domenica 27 agosto

Tre giorni di sonorità world, performance artistiche, esposizioni e laboratori immersi nel verde del Bosco Bandito.

Presso: Bosco Bandito, Area Pic Nic Bosco delle Agane, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: per maggiori informazioni Facebook e Instagram di @BoscoBandito



Vista sul Monte Rest
Tramonti di Sopra (Pn)

FIABE NEL BOSCO

• sabato 26 agosto

#MagnificaMontagna2023. In occasione di ARTinVAL, il Festival esperienziale dell'Artigianato che unisce Arte e Natura, i più piccoli potranno prendere parte a Fiabe nel Bosco, il raccontastorie, con giochi e fiabe per bambini in connessione con le bellezze dell'ambiente naturale.

Una camminata itinerante durante la quale a tappe sarà raccontata una fiaba della tradizione popolare e verranno svolti giochi teatrali di gruppo, movimento e giochi correlati al benessere e alla Natura. Consigliato per bambini dai 3 agli 11 anni accompagnati.

Ore: 9:30

Presso: Bosco Bandito, Area Pic Nic Bosco delle Agane, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura su www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com

YOGA IN NATURA GENITORI & FIGLI

• sabato 26 agosto

#MagnificaMontagna2023. Finalmente un tempo esclusivo senza distrazioni e interruzioni, in cui il bambino sperimenta un'interazione e un contatto fisico con il genitore in una dimensione completamente nuova.

La lezione di Yoga Genitori & Figli si svolge con esercizi/giochi di coppia, di fiducia e contatto, Asana da eseguire in coppia e singolarmente, rilassamento e meditazione.

Per ottenere tutti i benefici della pratica è necessario che il rapporto sia uno a uno (un genitore o adulto di riferimento e un solo bambino) 2 tappetini e 2 asciugamani o copertina (uno a partecipante). Per i bambini, età consigliata dai 3 ai 14 anni.

Attività realizzata in occasione di ARTinVAL, il festival esperienziale ideato da Pro Loco Valtramontina.

Ore: 17:00

Presso: Bosco Bandito, Area Pic Nic Bosco delle Agane, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura su www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com



ARTinVAL "Intrecci"

ARTinVAL è un **festival esperienziale** che ripropone anno dopo anno una variegata rassegna di eventi per grandi e piccini: concerti e spettacoli teatrali, laboratori artistici e artigianali, escursioni, mostre artistiche e un variopinto mercatino artigianale con prodotti di qualità.

Il **tema guida** per il 2023 in programma **dal 25 al 27 agosto** sarà l'**intreccio** in tutte le sue possibili sfumature. Il festival ospiterà anche un **simposio di cestai del Triveneto**, che esporranno le proprie opere e coinvolgeranno i presenti con dimostrazioni e laboratori.

Tutti gli eventi saranno ad **ingresso libero e gratuito** presso la Sala Polifunzionale della Pro Loco Valtramontina e nell'Area Pic Nic Bosco delle Agane.

Per maggiori informazioni
www.valtramontina.it
 facebook @ARTinVAL
protramontidisotto@libero.it



Simone Cristicchi
Cantautore, attore teatrale e scrittore

Incontro con **Simone Cristicchi** & concerto al tramonto di **Amara**

Una giornata straordinaria in programma per **domenica 27 agosto** all'interno del progetto "Magnifica Montagna", con l'arrivo di **Simone Cristicchi** e di **Erika Mineo**, in arte **Amara**.

9:00 • **CAMMINATA ESPERIENZIALE IN COMPAGNIA DI SIMONE CRISTICCHI**

Ci immergeremo nella natura incontaminata a ridosso delle **Dolomiti Friulane patrimonio dell'Umanità**, in un percorso di riconnessione all'ambiente e alla nostra interiorità, in compagnia di un artista straordinario che proprio alla Natura ha dedicato alcune delle sue canzoni più amate. Una camminata condotta secondo i principi dello **Shinrin-Yoku** da Alberto Cancian, operatore di **Forest Bathing**.

Ritrovo presso: Area Pic Nic Pozze Smeraldine, Via Pradis, Tramonti di Sopra (Pn)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura su www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com

17:00 • **SIMONE CRISTICCHI, INCONTRO IN UN ABBRACCIO**

Un momento unico per **chitarra e voce**, nel quale Simone Cristicchi si racconterà al pubblico e intonerà alcuni fra i **suoi più grandi successi**. Intervistato da Alberto Cancian, il "cantattore" Cristicchi, autore di brani amatissimi come "**Ti regalerò una rosa**" (Vincitrice al Festival di Sanremo 2007) e "**Abbi cura di me**", parlerà dei temi e dei valori che guidano il suo cammino, raccontati anche nei suoi libri. Un'occasione

unica per sentirsi **vicini come in un abbraccio** a uno dei più amati e apprezzati cantautori del nostro tempo, che in quest'incontro ripercorrerà le tappe della sua continua evoluzione artistica in un viaggio **sorprendente ed emozionante!**

Presso: Bosco delle Agane, Area Pic Nic, Tramonti di Sotto (Pn). In caso di maltempo Sede Pro Loco ValTramontina

Note: ingresso libero e gratuito, maggiori info su www.rinatura.it

18:30 • **SUN-SET, CONCERTO AL TRAMONTO DI AMARA**

Performance musicale e poetica che celebra in forma rituale la magia del sole che scompare all'orizzonte.

Tra sonorità tribali-elettroniche, mantra e canzoni del suo repertorio (da **Che sia Benedetta** a Il Peso del Coraggio fino a Padroni di Niente), Amara trasporta il pubblico in un'esperienza spirituale di **connessione alla sacralità della Natura**, dove "Sun-Set" diventa inno alla Madre Terra, concerto collettivo da creare insieme al pubblico, uniti in una sola frequenza e sotto lo stesso cielo.

Amara: canto

Valerio Calisse: tastiere

Alessio Artoni: flauto bansuri/flauto traverso

Percussioni: U.T. Ghandi

Presso: Bosco delle Agane, Area Pic Nic, Tramonti di Sotto (Pn). In caso di maltempo Sede Pro Loco ValTramontina

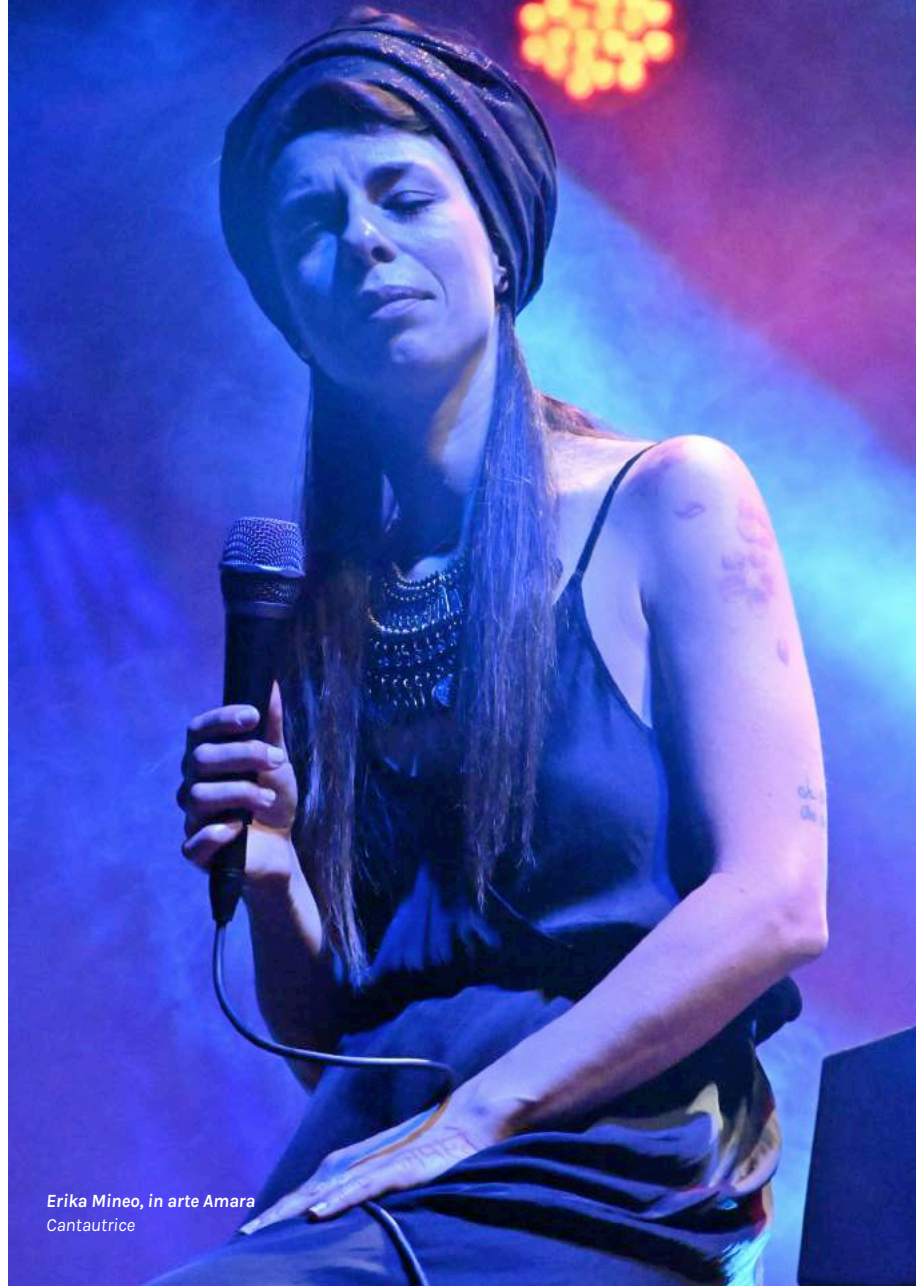
Note: ingresso libero e gratuito, maggiori informazioni su Ri.natura www.rinatura.it

INGRESSO LIBERO E GRATUITO

maggiori informazioni su www.rinatura.it

info.rinatura@gmail.com

+39 351 1618677



Erika Mineo, in arte Amara
Cantautrice

A SPASSO CON L'ASINO**• domenica 10 settembre**

#MagnificaMontagna2023. Passeggiata fra le meraviglie della Val Meduna in compagnia di Elia Scandurra e del suo asinello Fiocco, maestro nel far percepire la bellezza dei luoghi esplorati con lentezza. I momenti di approccio all'Asino si fonderanno con i passi alla scoperta del territorio.

Ore: 9:30

Ritrovo presso: Ufficio IAT, Villaggio IV Maggio, Tramonti di Sopra (Pn)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura su www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com

GEO TOUR: TRA FOSSILI E GEOLOGIA**• sabato 23 settembre**

#PASSIparole2023. Visita alla mostra dei fossili seguita dall'escursione fino alle Pozze Smeraldine con osservazione di fenomeni geologici della Val Tramontina.

Ore: 9:00

Presso: Sala Polifunzionale, Via Monte Rest, Tramonti di Sopra (Pn)

Difficoltà: facile, distanza 6 km, durata 4 ore

Note: info e iscrizioni su www.ecomuseolisaganis.it**ESCURSIONE A BORGO TAMAR****• sabato 23 settembre**

Escursione al Borgo di Tamar, caratteristico sia per la sua posizione che per l'ammirevole stato di conservazione e recupero degli antichi edifici, che ora compongono il bivacco CAI "G. Varnerin". Escursione organizzata dall'Albergo Diffuso Mandi per l'evento finale del Festival Assaggi Passaggi Messaggi.

Ore: 11:00

Ritrovo presso: Piazza Santa Croce, Tramonti di Sotto (Pn)

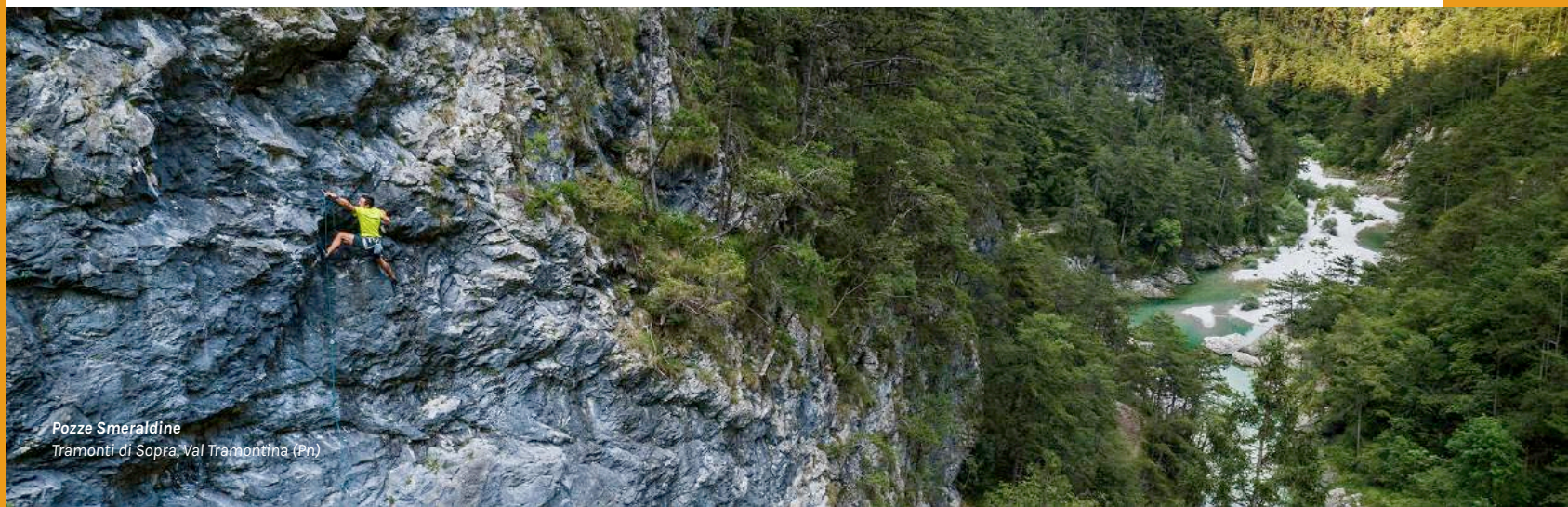
Difficoltà: facile, distanza 3 km, dislivello 250 m, durata 4 ore

Note: info 349 3708941 su prenotazione a info.rinatura@gmail.com**LA MADONA DI MIDÙN****• domenica 24 settembre**

A partire dalla mattinata la via centrale di Meduno ospiterà la tradizionale festa per celebrare la Madonna delle Fascine. Visite guidate alla Chiesa di Meduno e possibilità di salire sul campanile per una vista emozionante sulla ValMeduna. Inoltre laboratori, dimostrazioni dei taglialegna locali e l'imperdibile tombola!

Ore: dalle 8:30 fino a sera

Presso: Piazza della Chiesa e lungo la Via Principale di Meduno (Pn)



Pozze Smeraldine

Tramonti di Sopra, Val Tramontina (Pn)



Lago di Selva
Tramonti di Sopra, Val Tramontina (Pn)

THREE LAKES TRAIL

• domenica 1 ottobre

Quinta edizione del Trail dei tre laghi che parte dal cuore della Valtramontina e attraversa i territori dei due comuni di Tramonti di Sopra e di Tramonti di Sotto toccando i tre bacini artificiali che da oltre 70 anni caratterizzano e hanno plasmato ambientalmente i territori selvaggi tramontini. I runner provenienti da tutta Italia e da alcuni stati esteri godranno di colori e paesaggi memorabili.

Ore: 8:00

Partenza presso: Ex scuola, località Mattan, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: per maggiori informazioni www.threelakestrail.it

IL BORGO DI CAMPONE

ESCURSIONE GUIDATA #VALMEDUNA2023

• domenica 22 ottobre

#MagnificaMontagna2023. Partiremo alla scoperta del caratteristico borgo di Campone situato su un pianoro assolato che sorge a mezza via fra la Val Tramontina e Pradis. Superato l'abitato ci inoltreremo nel "Sentiero delle stalle", un caratteristico percorso che si snoda fra le case sparse e le vecchie stalle che circondano il borgo.

Ore: 9:00

Ritrovo presso: Bar Terrazza Ammare, Campone (Pn)

Difficoltà: facile, dislivello 250 m (4 km), durata media 2.30 ore

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura su www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com

L'ANELLO DEL VALINIS

ESCURSIONE GUIDATA #VALMEDUNA2023

• domenica 29 ottobre

#MagnificaMontagna2023. L'Anello del Valinis è una delle escursioni più suggestive sul territorio del Comune di Meduno, in particolare per i panorami dei quali si può godere, impreziositi in questo periodo dai colori dell'autunno.

La passeggiata, accompagnata da una delle guide del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane, parte da Sottomonte di Meduno e in particolare dal piazzale antistante la chiesa di San Giovanni Bosco. Si sale quindi, seguendo i segnavia CAI 819, raggiungendo prima l'abitato di Cilia e spingendosi poi progressivamente verso la cima di monte Valinis, a 1102 m slm.

Ore: 8:45

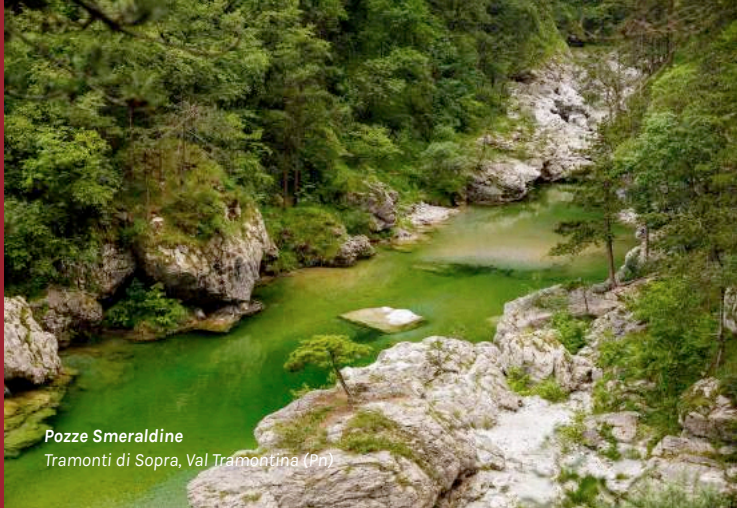
Ritrovo presso: Piazza Miani, Sottomonte di Meduno (Pn)

Difficoltà: media, dislivello di 800 m (8,5 km), durata media 4.30 ore

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura su www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com



Monte Valinis
Meduno (Pn)



Pozze Smeraldine
Tramonti di Sopra, Val Tramontina (Pn)

POZZE SMERALDINE D'AUTUNNO

ESCURSIONE GUIDATA #VALMEDUNA2023

• **domenica 12 novembre**

#MagnificaMontagna2023. In occasione della *Festa della Pitina* di Tramonti di Sopra, partiamo proprio dal paese alla scoperta del luogo iconico della Val Tramontina: le Pozze Smeraldine. Esploreremo però questo luogo magico in modo nuovo, con l'atmosfera tutta differente dell'autunno, con i suoi colori caldi riflessi dalla bellezza smeraldina delle acque trasparenti.

Al rientro prenderemo una deviazione che ci porterà a percorrere un tratto della Strada delle Fornaci fino a Casa Abis, passando anche per le vecchie stradine e muretti a secco ancora meravigliosamente conservati. Al ritorno si potrà godere della Festa della Pitina IGP e fermarsi per pranzo a degustare i prodotti dei chioschi enogastronomici.

Ore: 8:45

Ritrovo presso: Villaggio VI Maggio, Tramonti di Sopra (Pn)

Difficoltà: facile, dislivello 150 m (7 km), durata media 4 ore

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura su www.rinatura.it oppure scrivendo a info.rinatura@gmail.com



Festa della Pitina 2023

Sabato 11 e domenica 12 novembre ritorna a **Tramonti di Sopra** la tradizionale Festa della Pitina IGP.

La Festa della Pitina IGP celebra il **presidio Slow Food** del Friuli Venezia Giulia, la **polpetta di carne affumicata e speziata**, nata per conservare la carne nei mesi autunnali e invernali, in zone tradizionalmente povere.

Una **festa** che coinvolge tutto territorio della Val Tramontina e decine di produttori locali, regionali, nazionali e internazionali.



Scopri il programma completo su www.festadellapitina.com

@festadellapitina

@prolocotramontidisopra



Cima Monte Rest
Tramonti di Sopra, Val Tramontina (Pn)



Vivi il territorio della
Val Tramontina e Meduno
attraverso *i suoi eventi!*



Inquadra il QR code e
comincia il tuo *viaggio!*

